



## Le 6 février 2025 à partir de 14h30 Salle Clairefond des Hôpitaux Drôme Nord



### Application Icope : s'évaluer pour vieillir autonome

Prévenir, pour ralentir et limiter la perte d'autonomie



Je ne marche plus comme avant

J'ai moins d'appétit



Ma vue a baissé



Je fais souvent des oublis



Je suis triste



J'ai besoin de faire répéter  
les phrases



Plus d'informations au **06 42 32 76 65**

# Prévenir la dépendance chez les personnes âgées de 60 ans et plus.

L'OMS recommande le programme ICOPE (Soins Intégrés pour les Personnes Âgées) afin de favoriser un vieillissement en bonne santé.

Ce programme débute par l'évaluation et le suivi de six fonctions clés :

- la vision,
- l'audition,
- la mémoire,
- la mobilité,
- l'état psychologique
- la nutrition,

au moyen d'un test simple et rapide.

L'application **ICOPE MONITOR**, utilisable sur smartphone ou tablette, permet de détecter toute altération fonctionnelle (problèmes de vision, d'humeur, perte de poids, troubles de la mémoire, etc.).

En cas de détection, une alerte est émise.

Un professionnel de santé prend alors contact pour confirmer l'alerte et proposer des solutions adaptées.

**Ce service de suivi est offert gratuitement.**

Une présentation de ce programme et des professionnels de santé engagés dans la promotion d'un vieillissement en bonne santé se tiendra

**le 6 février 2025 de 14h30 à 17h  
salle Clairefond aux Hôpitaux Drôme Nord de Romans sur Isère.**

**Vous êtes cordialement invités à assister à cette conférence ouverte à tous et gratuite, qui sera suivie d'une collation.**

**Plus d'informations au 06 42 32 76 65**